



STÄRKENARBEIT FÜR FACHKRÄFTE

Das Stärkenstudio ist ein Lern- und Übungsort für Stärkenarbeit.

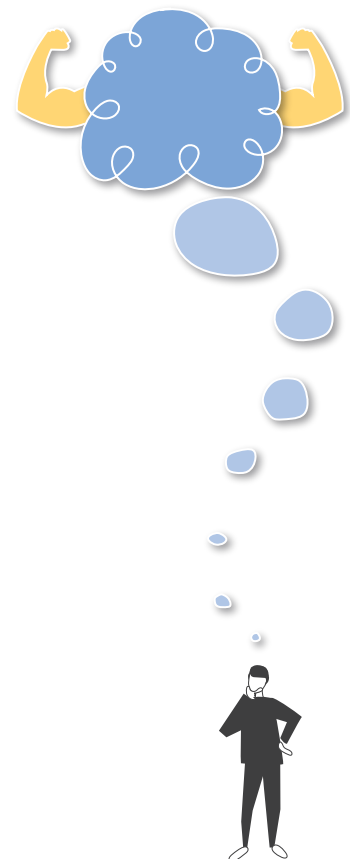
Wir unterstützen Fachkräfte im Sozial- und Gesundheitswesen sowie im Bildungsbereich in ihrer beruflichen Entwicklung.

Zur Stärkung von professionellen Potenzialen bieten wir eine Auswahl an kreativen und wissenschaftlich begründeten Methoden und Instrumenten.

Die Angebote des Stärkenstudios sind zum einen auf das persönliche Lernen ausgerichtet, zum anderen bieten wir fachliche Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung von stärkenorientierten Methoden und Instrumenten.

Du

- ▶ Du interessierst Dich für Stärkenarbeit und möchtest endlich ein klares Bild davon haben, was Stärken sind?
- ▶ Du möchtest herausfinden, wie Du Deine persönlichen Stärken besser im Arbeitsalltag einsetzen kannst?
- ▶ Du bist interessiert an Methoden und Instrumenten zur Stärkenerkundung, die du in der Arbeit mit Deinen Klient*innen einsetzen kannst?



Was sind Stärken? Und wie werden Stärken erkundet?

Da der Begriff Stärken für sich etwas abstrakt ist, ist es sinnvoll, einzelne Stärkenbereiche auszumachen, die gemeinsam das Stärkenspektrum bilden:

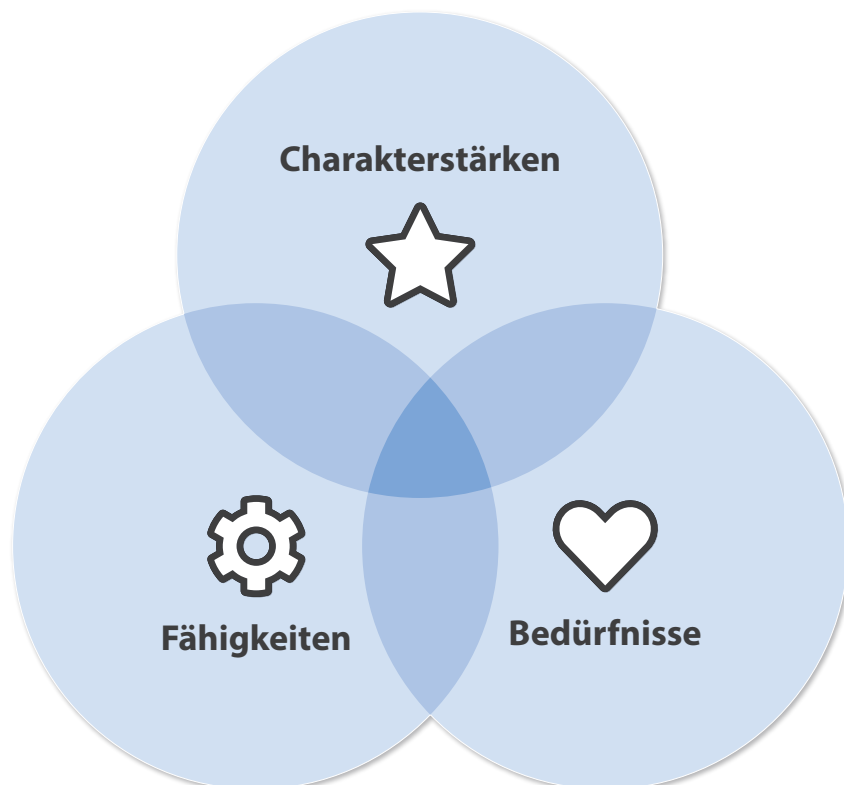
Charakterstärken = innerer Kompass

Bedürfnisse = Bedürfnisse als Schlüssel zum Antrieb

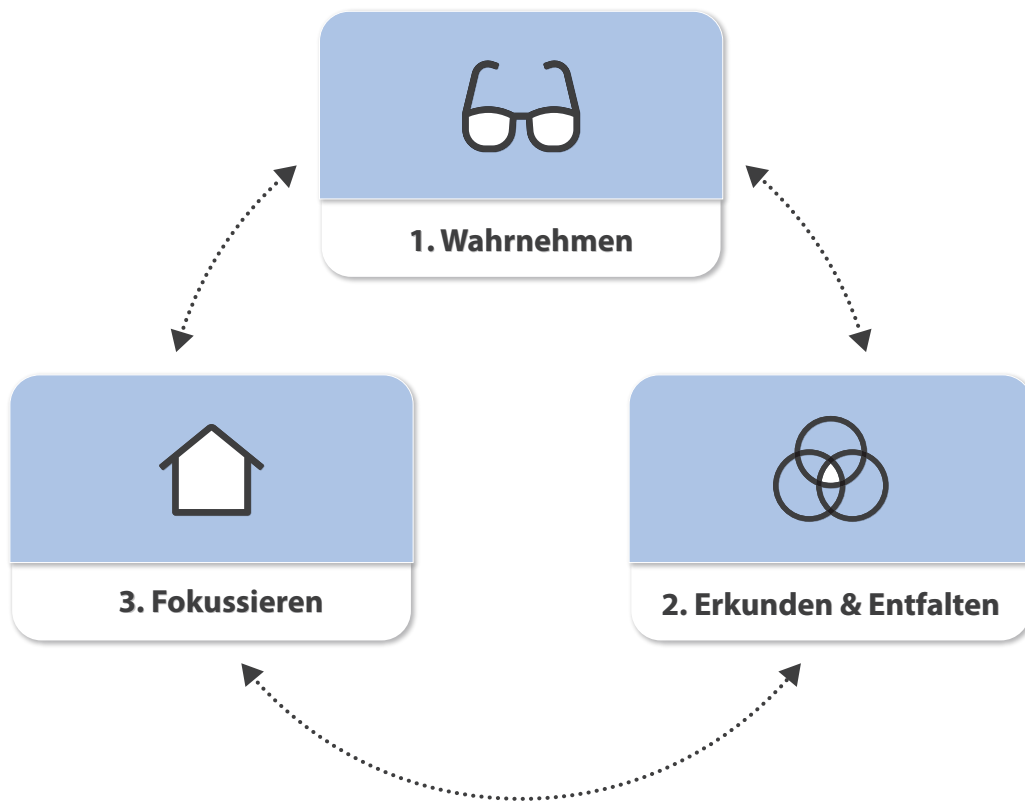
Talente und Fähigkeiten = bringen uns in den Flow

In der Stärkenarbeit werden diese Stärken differenziert erkundet und es werden die Kombinationen der unterschiedlichen Bereiche betrachtet, denn das Zusammenspiel der Stärkenbereiche ist eine Grundlage für selbstmotivationale Handeln.

Das Stärkenspektrum



Damit Stärkenarbeit gelingen kann, ist ein methodisches Vorgehen hilfreich.



1. Wahrnehmen und Einnehmen des Stärkenblicks:

Im ersten Schritt ist es notwendig, einen Stärkenblick einzunehmen. Eine stärkenorientierte Denkweise (Mindset) hilft dabei, durch achtsames Wahrnehmen den Fokus auf die Dinge zu setzen, die funktionieren.

2. Erkunden und Entfalten von Stärken:

Im zweiten Schritt wird mithilfe des Stärkenspektrums eine differenzierte Einschätzung der unterschiedlichen Stärkenbereiche vorgenommen und deren Zusammenspiel betrachtet.

3. Fokussieren, Ziele formulieren und umsetzen:

In einem dritten Schritt geht es um die Verknüpfung von Stärken mit den Zielen, also um die stärkenfokussierte Ziellarbeit. Eine solche Arbeit ist für alle Veränderungsprozesse hilfreich, bei denen es wichtig ist, selbstmotiviert ins Handeln zu kommen. Hierbei helfen Methoden des Selbstmanagements sowie Modelle der Motivationspsychologie.

Mit unseren Vorträgen, Workshops und Online-Veranstaltungen ...

- ▶ eröffnen wir neue Perspektiven,
- ▶ trainieren wir Methoden zur Erkundung von Stärken,
- ▶ klären wir Ziele,
- ▶ bieten wir Möglichkeiten, Kompetenzen in der Beratung und Fallarbeit zu optimieren,
- ▶ stärken wir das Selbstmanagement und die Resilienz für den beruflichen Alltag.



Vertiefende Ausführungen zur Stärkenarbeit sind im Buch „Stärken neu denken: Die Kunst der stärkenfokussierten Zielarbeit in sozialen Handlungsfeldern“, das im Barbara Budrich Verlag erscheinen ist, zu finden. Zudem gibt es weitere Informationen unter: www.staerkenperspektive.de

Hast du Fragen oder Interesse an einer Zusammenarbeit?

Wir freuen uns von dir zu hören!

Kontakt:

hallo@staerkenstudio.de

www.staerkenstudio.de